

Mon livret judo à la maison

JUDO LUDIQUE

MON PASSE-TEMPS
JUDO MAISON



SPÉCIAL CONFINEMENT



MON LEXIQUE JUDO ET MES CONNAISSANCES

Raccorde le terme japonais à sa signification.

TERMES JAPONAIS

JUDOGI 1.

DOJO 2.

UKE 3.

SENSEI 4.

OBI 5.

ZOORI 6.

TATAMI 7.

TORI 8.

JIGORO KANO 9.

SIGNIFICATION

A. PARTENAIRE

B. CHAUSSONS

C. TENUE POUR PRATIQUER LE JUDO

D. SALLE D'ENTRAINEMENT

E. PROFESSEUR

F. CEINTURE

G. JUDOKA QUI EFFECTUÉ LA TECHNIQUE

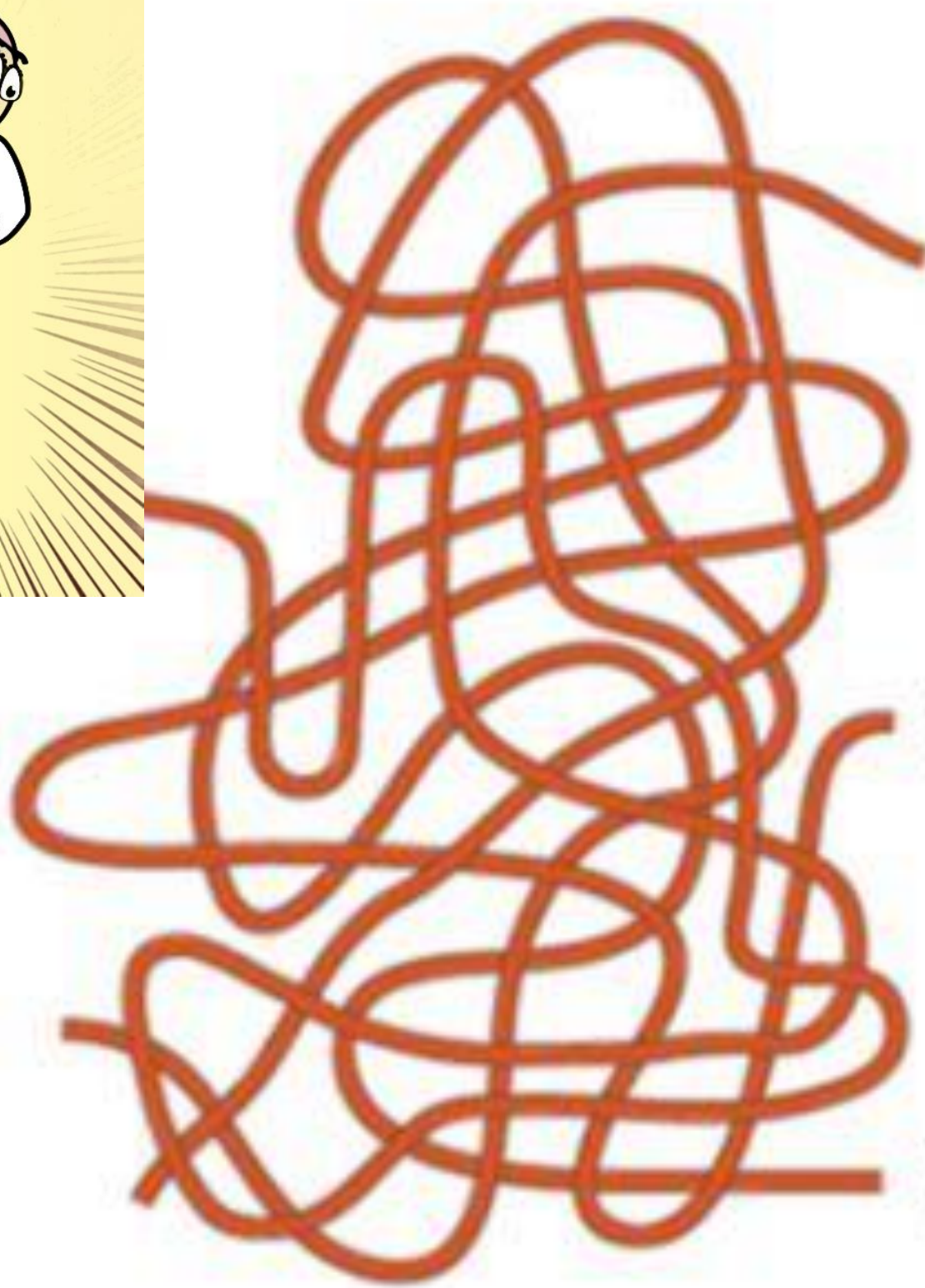
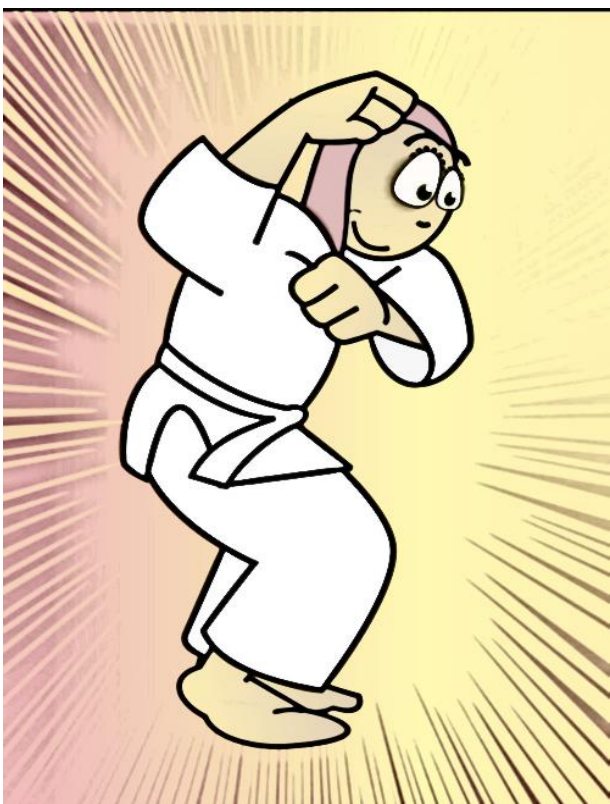
H. SURFACE D'ENTRAINEMENT

I. PERSONNAGE QUI A INVENTÉ LE JUDO





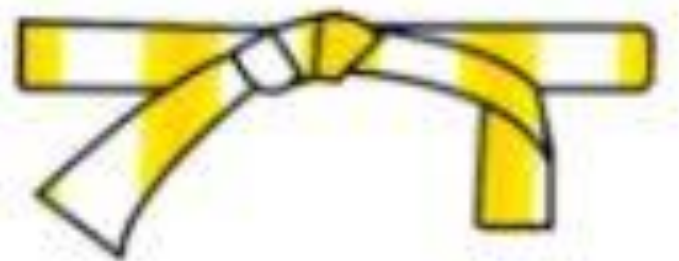
TU AS PROGRESSÉ ! AVEC TOUTES CES CONNAISSANCES SUPPLEMENTAIRES , QUELLE CEINTURE VA OBTENIR SHADOW ?



1



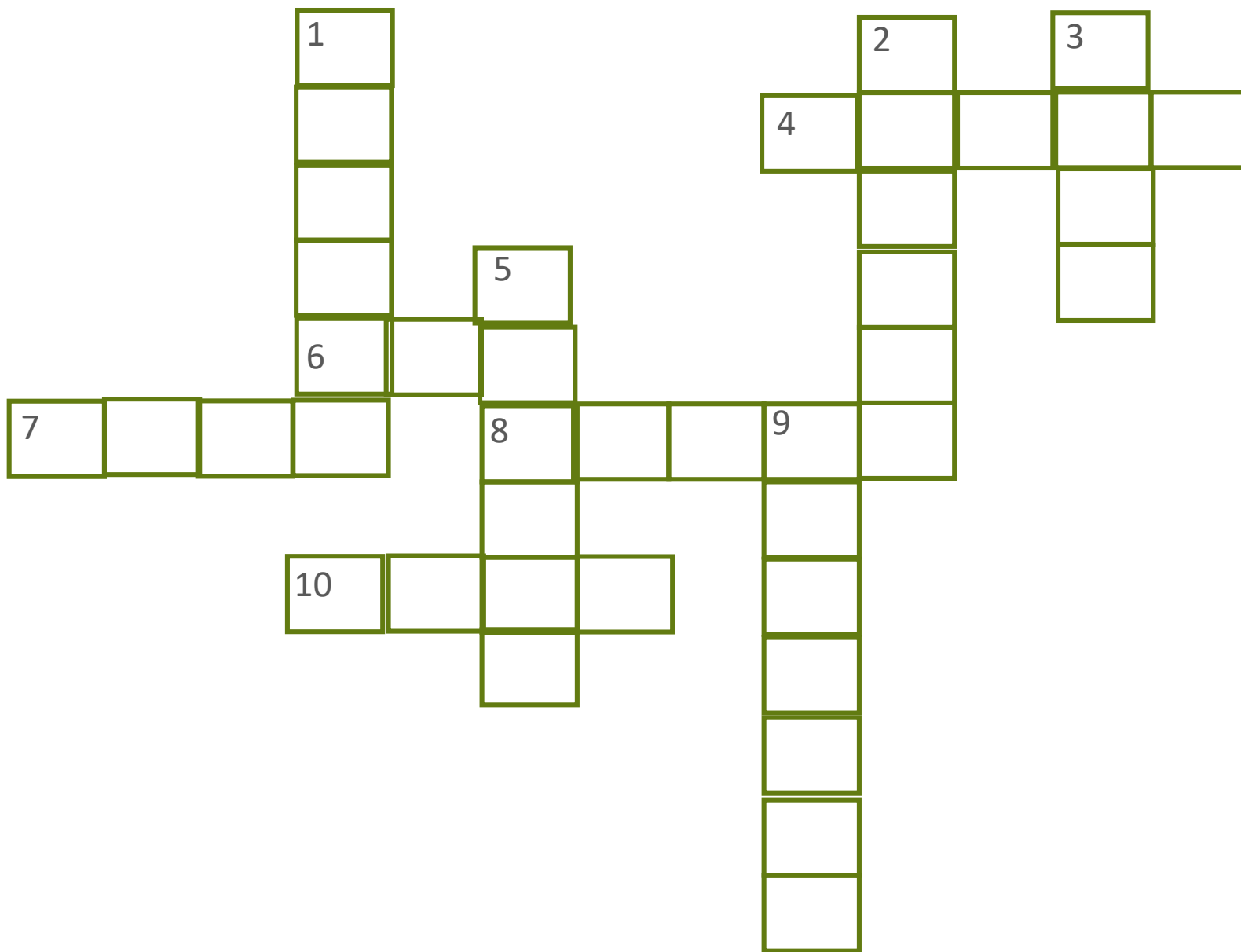
2



3



PETIT JEU A FAIRE AVEC TES PARENTS SI TU ES UN PEU JEUNE



HORIZONTAL

4. Le pays d'origine du judo

6. Le mot « saluer »

7. Mon sport

8. Signal d'arrêt d'un exercice

10. Le nom de JIGORO

VERTICAL

1. Le prénom de l'inventeur du judo

2. Signal pour commencer un combat

3. Lieu où l'on pratique le Judo

5. Le judogi est souvent appelé ...

9. Sur quoi pratique-t-on le judo ?

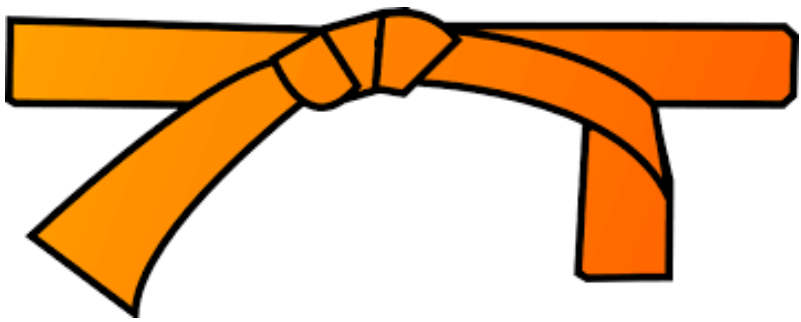
LES GRADES – KYU

REMETS DANS L'ORDRE LES CEINTURES DU DEBUTANT AU PLUS GRADÉ.



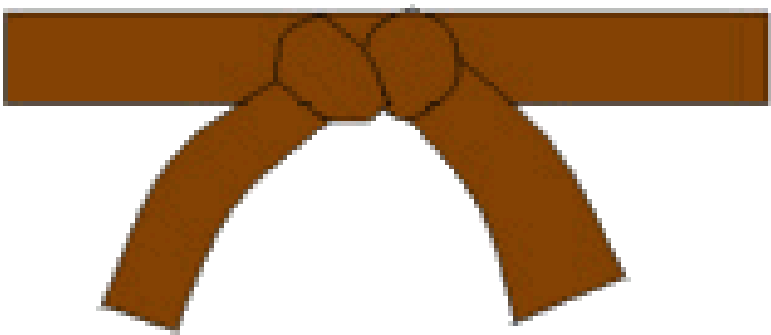
A

1



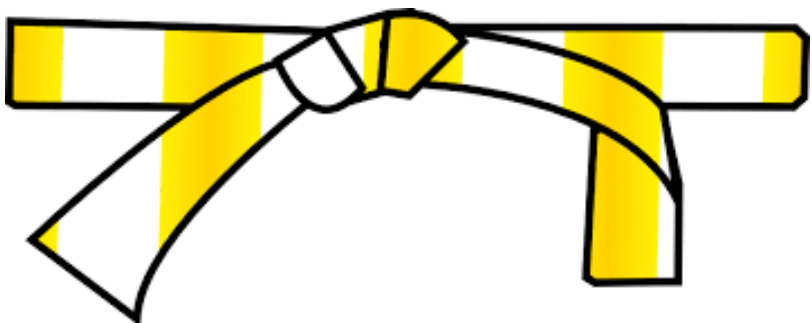
B

5



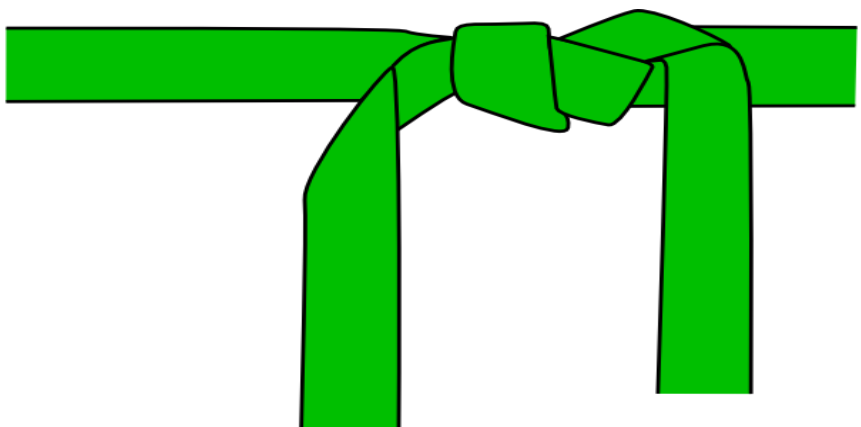
C

2



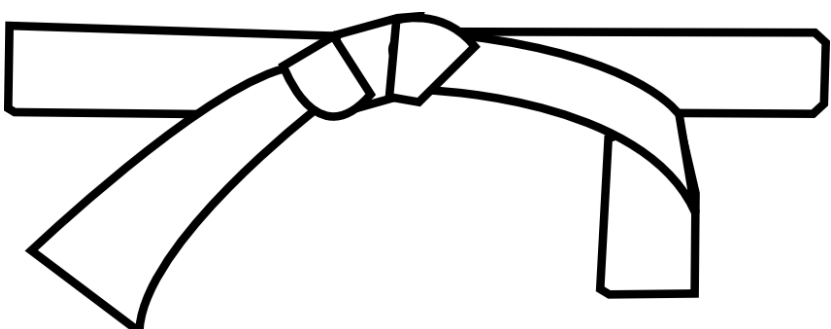
D

6



E

3



F

4

REPONSES AUX 4 PREMIERES FICHES

FICHE 1 : THERME JAPONAIS = SIGNIFICATION

1-C 2-D 3-A 4-E 5-F 6-B 7-H 8-G 9-I

FICHE 2 : Shadow a obtenu la ceinture



FICHE 3 : THERME JAPONAIS = SIGNIFICATION

1-C 2-D 3-A 4-E 5-F 6-B 7-H 8-G 9-I

FICHE 4 : MOTS CACHES

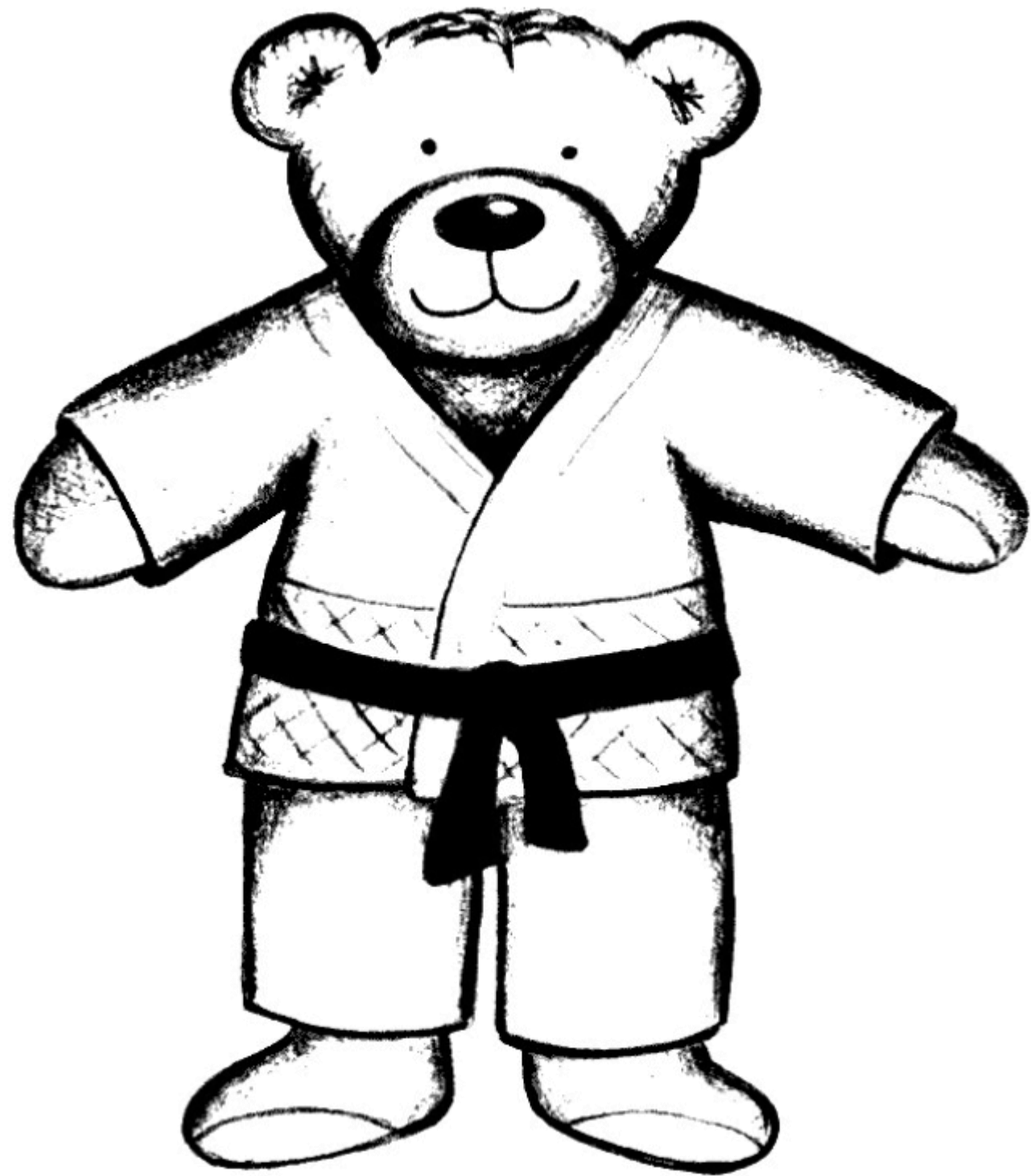


L'INSTANT
DE CULTURE !

Jigoro Kanō (嘉納 治五郎, *Kanō Jigorō*), né le 10 décembre 1860 à Mikage (Japon) et mort le 4 mai 1938 en bateau (à l'âge de 77 ans), est le fondateur du judo kodokan.

COLORIAGE

Mes partenaires à la maison, je révise mes techniques sur mon doudou



J'APPRENS A METTRE MA CEINTURE



柔道

COMPTONS ET ÉCRIVONS EN JAPONAIS

Japonais
Prononciation

ICHI

NI

SAN

SHI

GO

ROKU

SHICHI

HACHI

KU

JU

Français

UN

DEUX

TROIS

QUATRE

CINQ

SIX

SEPT

HUIT

NEUF

DIX

Ecriture
Idéogramme

一

二

三

四

五

六

七

八

九

十

JEU : LE CORPS ET LA TÊTE

Règle du jeu

L'arbitre nomme la partie du corps en japonais , tu dois rapidement poser tes mains sur la partie du corps annoncée.
Et quand le mot japonais correspondant à « ceinture » est annoncé , tu dois la ramasser plus vite que ton adversaire.



OBI = CEINTURE

GOSHI = HANCHE

ATAMA = TÊTE

HIZA = GENOU

KATA = ÉPAULE